

BALANCEOIL



CITRON



POMERANČ, CITRON & MÁTA



VANILKA



Zinzino BalanceOil je synergická směs vysoce kvalitního rybího oleje, bohatá na Omega-3 mastné kyseliny EPA a DHA⁴, se speciálně vybraným extra panenským olivovým olejem s vysokým obsahem polyfenolů⁵. BalanceOil bezpečně upravuje a udržuje hladinu mastných kyselin EPA a DHA a správný poměr mastných kyselin Omega-6:3 v těle. BalanceOil podporuje normální funkci mozku¹, srdce² a imunitního systému³.

- ▶ **Normální funkce mozku¹**
- ▶ **Normální funkce srdce²**
- ▶ **Normální funkce imunitního systému³**
- ▶ **Bezpečně a efektivně zvyšuje hladinu EPA a DHA v těle**
- ▶ **Napomáhá vyvážení optimálního poměru Omega-6/ Omega-3 mastných kyselin**
- ▶ **Zvyšuje hladiny polyfenolů, a chrání tak krevní lipidy před oxidativním stresem⁶**
- ▶ **Přispívá k normální funkci zraku⁷, normální hladině triglyceridů, v krvi⁸, k normálnímu krevnímu tlaku⁹, normální hladině kalcia v krvi¹⁰ prospívá kostem¹¹, napomáhá zdravé funkci svalů¹², zdravým zubům¹³ a zdravému dělení buněk¹⁴.**

SYNERGICKÉ SLOŽENÍ

FUNKCE MOZKU

Mastné kyseliny EPA a DHA mají schválená zdravotní tvrzení pro normální činnost mozku¹. DHA přispívá k normálnímu vývinu mozku plodu a kojenců¹. Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem jsou důležité nejen pro nás, ale i pro příští generace.

FUNKCE SRDCE

Mastné kyseliny EPA a DHA mají schválená zdravotní tvrzení pro zdravé srdce; přispívají k jeho normální činnosti².

IMUNITNÍ SYSTÉM

BalanceOil obsahuje vitamín D, který má zásadní vliv na imunitní systém a přispívá k jeho normální funkci³.

RYBÍ OLEJ

Používáme islandské rybí oleje od společnosti LYSI, které jsou primárně získávány z malých krátkokých pelagických ryb, jako jsou např. sardinky, ančovičky a makrely, avšak neexistuje žádný požadavek na specifický druh ryb. Rozhodujícím faktorem je profil mastných kyselin, který do 120 dnů účinně optimalizuje rovnováhu mastných kyselin Omega-6/3 v těle.

Náš rybí olej pochází z celých nezpracovaných ryb. Olej prochází procesem rafinace, která jej zbavuje nežádoucích látek ze znečištěného životního prostředí. Rybí oleje používané v produktech Balance splňují přísnou specifikaci pro mastné kyseliny EPA a DHA a jsou certifikovány na nepřítomnost těžkých kovů a jiných toxinů. LYSI, výrobce BalanceOil, splňuje všechny předpisy pro výrobu a řídí se zásadami SVP (správné výrobní praxe) pro potraviny a farmaceutické produkty.

OLIVOVÝ OLEJ

BalanceOil obsahuje speciální extra panenský olivový olej lisovaný za studena, který byl vybrán pro vysoký obsah polyfenolů (více než 350 mg/kg)⁵. Polyfenoly jsou silné antioxidanty s mnoha blahodárnými účinky. Chrání BalanceOil nejen v láhvi, ale především ve vašem těle. Naše výrobky neobsahují GMO (tj. geneticky modifikované organismy).

RYBY A OLIVOVÝ OLEJ / SYNERGIE = VÝSLEDKY

Moderní průmyslově zpracované potraviny obsahují nadměrné množství Omega-6 mastných kyselin a nedostatek Omega-3 mastných kyselin. Naši vědci přizpůsobili složení přípravku BalanceOil tak, aby společně s mastnými kyselinami Omega-3 obsahoval optimální množství zdravých polyfenolů, a vytvořili tak synergickou kombinaci s úžasnými výsledky.

DŮKAZ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratoře analyzovaly více než 270 000 krevních testů (leden 2019), a vytvořily tak největší databázi na světě. Průměrný poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 u lidí, kteří neužívají doplněk Omega-3, je 12:1 v severní Evropě, 15:1 v celé Evropě a 25: 1 v USA. Po užívání přípravku BalanceOil po dobu 120 dnů je průměrný poměr nižší než 5:1 a v mnoha případech dokonce nižší než 3:1.

VITAMIN D3: BalanceOil obsahuje vitamin D3 (cholecalciferol). Používáme přírodní vitamin D3 (cholecalciferol) vyrobený z lanolinu. Lanolin je tuk, který přirozeně existuje v ovčí vlně. Vitamin D se vyrábí z lanolinu rozpuštěním prekurzoru na vitamin D. Poté se chemicky upraví a aktivuje působením ultrafialového (UV) záření. Chemický proces je srovnatelný s procesem, který probíhá v lidské kůži a vyrábí vitamin D.

DOPORUČENÉ POUŽITÍ: 0,15 ml přípravku BalanceOil na 1 kg tělesné hmotnosti. Dávkování přizpůsobte tělesné hmotnosti. Dospělí s hmotností 50 kg: 7,5 ml denně. Dospělí s hmotností 80 kg: 12 ml denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Potraviny od plítky by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

SKLADOVÁNÍ: Neotevřené láhve skladujte na tmavém suchém místě při pokojové teplotě nebo v lednici. Otevřené láhve skladujte v lednici a spotřebujte do 45 dnů. Při teplotě nižší než 4 °C se olej může v důsledku tuhnutí olivového oleje zakalit. Při pokojové teplotě zákal zmizí. Uchovávejte mimo dosah

UPOZORNĚNÍ: Pokud užíváte léky na ředění krve, před použitím BalanceOil AquaX se poraďte s lékařem.

Nutriční hodnota	7.5 ml	12 ml
Rybí olej	4142 mg	6627 mg
Omega-3 mastné kyseliny	1549 mg	2478 mg
z čehož: C20:5 (EPA)	802 mg	1283 mg
z čehož: C22:6 (DHA)	427 mg	683 mg
Kyselina olejová (Omega-9)	1918 mg	3069 mg
Vitamin D ³		
(250 % DDD)*	12.6 ug	
(400 % DDD)*		20 ug

*% doporučené denní dávky (RDA) podle směrnice 90/496/

Složení: Rybí oleje (z ančoviček, makrel a sardinek), za studena lisovaný extra panenský olivový olej, směs tokoferolů (antioxidanty), příchut'^{*} vitamin D3 (cholecalciferol). *Vanilková příchut', citronová příchut' nebo příchut' pomeranč-citron-máta.

NEJČASTĚJŠÍ DOTAZY

Co je to Omega-3? Omega-3 je souhrnný termín pro skupinu polynenasycených mastných kyselin s dlouhým řetězcem, pro něž je charakteristická dvojná vazba mezi uhlíky na třetím a čtvrtém místě (počítáno od koncového methyly). Omega-3 mastné kyseliny si lidské tělo nedokáže vyrobit samo, a proto je musíme dodávat jako součást stravy. Výjimkou jsou ženy v plodném věku, jejichž tělo si malé množství mastných kyselin Omega-3 vyrobit dokáže. Přesto se i ženám v této skupině doporučuje příjem mastných kyselin Omega-3 prostřednictvím stravy. Existují různé typy mastných kyselin Omega-3; Omega-3 mastné kyseliny s kratším řetězcem rostlinného původu a Omega-3 mastné kyseliny s delším řetězcem z mořských zdrojů. Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem mají nejvyšší bioaktivní účinek, zejména kyselina eikosapentaenová (EPA, C20:5 Omega-3) a kyselina dokosaheptaenová (DHA, C 22:6 Omega-3).

V jakých potravinách najdu Omega-3 mastné kyseliny?

Zdrojem Omega-3 mastných kyselin s dlouhým řetězcem (EPA a DHA) jsou především mastné ryby, jako například sardinky, makrely, ančovičky a losos. Omega-3 mastná kyselina alfa-linolenová (ALA) se nachází především v rostlinných olejích.

Proč bych měl užívat výživové doplňky s Omega-3?

Omega-3 mastné kyseliny jsou důležité pro dosažení správné rovnováhy složek v těle. Omega-3 mastné kyseliny jsou navíc důležité pro přirozený a zdravý vývoj a růst. Řada zdokumentovaných vědeckých studií prokazuje, že mastné kyseliny Omega-3 (EPA a DHA) jsou důležité mimo jiné pro zdravý kardiovaskulární systém², vývoj plodu¹, kognitivní funkce, náladu a chování.

Kolik Omega-3 mastných kyselin potřebuji? Různé země a organizace doporučují různé minimální denní dávky EPA a DHA. Například:

- EFSA (Evropský úřad pro bezpečnost potravin); 250 mg EPA + DHA /den
- Americká kardiologická asociace; dvě porce mastných ryb týdně
- ISSFAL (mezinárodní společnost pro studium mastných kyselin a tuků); minimálně 500 mg EPA + DHA/den
- WHO (Světová zdravotnická organizace); 200-500 mg EPA + DHA /den

Naše západní strava obsahuje přebytek Omega-6 mastných kyselin a nedostatek Omega-3 mastných kyselin, které je třeba doplňovat v množství až 3 g denně, aby bylo dosaženo optimálního poměru Omega-6/Omega-3 mastných kyselin.

Odkud pocházejí ryby, z nichž se vyrábí BalanceOil? Naš BalanceOil vyrábí společnost LYSI na Islandu. Rybí olej je primárně získáván z krátkověkých malých pelagických ryb, jako jsou sardinky, ančovičky a makrely. Neexistuje požadavek na specifický druh ryb, a proto lze používat až 30 různých druhů. Rozhodujícím faktorem je, aby měl olej optimální profil mastných kyselin (EPA + DHA), aby do 120 dnů účinně optimalizoval poměr mastných kyselin Omega-6/3 v těle.

Pochází z volně žijících ryb z různých míst Atlantického a Tichého oceánu. Rybí tuk má osvědčení místních úřadů o tom, že pochází z ryb lovených ve schválených oblastech, často má i schválení

organizací Friend of the Sea. Naš rybí olej je získáván z celých nezpracovaných ryb, veškeré zbytky jsou zužitkovány jako krmivo pro zvířata, aby se snížilo množství odpadu. Olej je analyzován a certifikován v souladu se všemi evropskými předpisy pro těžké kovy, toxiny a jiné znečišťující látky.

Ve společnosti LYSI olej prochází další rafinací, která jej zbavuje nežádoucích látek ze znečištěného životního prostředí, a poté je smíchán s olivovým olejem. Společnost LYSI splňuje všechny předpisy pro výrobu a řídí se zásadami SVP (správné výrobní praxe) pro potraviny a farmaceutické produkty.

Obsahuje rybí olej geneticky modifikované látky? Ne.

Proč je důležité udržovat normální poměr mastných kyselin

Omega-6 a Omega-3? Naše západní strava obsahuje mnoho Omega-6 mastných kyselin a relativně malé množství Omega-3 mastných kyselin z mořských zdrojů, což zvyšuje nerovnováhu mezi obsahem Omega-6 a Omega-3 mastnými kyselinami v těle. Tato nerovnováha přispívá k životnímu stylu, který způsobuje zdravotní problémy. Omega-6 a Omega-3 mastné kyseliny jsou prekurzory signálních molekul (eikosanoidů) v těle podobné hormonům. Eikosanoidy odvozené od Omega-6 mastných kyselin jsou prozánětlivé a přispívají k chronickým zánětům. Signální molekuly odvozené od Omega-3 mastných kyselin mají nižší zánětlivý potenciál, některé jsou dokonce protizánětlivé. Tyto eikosanoidy se v mnoha ohledech navzájem doplňují, a proto je důležité udržovat mezi nimi rovnováhu. Správný poměr Omega-6 a Omega-3 mastných kyselin má zásadní význam na správnou rovnováhu eikosanoidů, zatímco nadbytek Omega-6 mastných kyselin oproti Omega-3 mastným kyselinám přispívá k chronickým zánětům. Severská rada ministrů doporučuje, aby poměr mastných kyselin Omega-6/Omega-3 ve stravě byl nižší než 5:1 (viz také „Mastné kyseliny a lokální hormony“).

Jak zjistím, jestli mám správný poměr mastných kyselin

Omega-6 a Omega-3? Doporučujeme všem, aby si zjistili poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3 v těle pomocí našeho Zinzino testu. Test slouží ke zjištění obsahu mastných kyselin v krvi, což odráží profil mastných kyselin ve vaší každodenní stravě. Z profilu mastných kyselin se vypočítá hladina mastných kyselin Omega-3 a poměr mastných kyselin Omega-6 a Omega-3. Pokud máte vyváženou stravu, bude poměr Omega-6/Omega-3 mastných kyselin nižší než 5:1, ideálně nižší než 3:1.

TVRZENÍ PRO BALANCEOIL (EFSA)

¹DHA přispívá k zachování normální funkce mozku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosaheptaenové během těhotenství a kojení přispívá k normálnímu vývoji mozku dítěte. Těhotným a kojícím ženám musí být poskytnuty informace o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 200 mg DHA kromě doporučeného denního příjmu omega-3 mastných kyselin pro dospělé, tj. 250 mg EPA a DHA. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem nejméně 200 g DHA.

²Mastné kyseliny EPA a DHA přispívají k normální funkci srdce. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem mastných kyselin EPA a DHA minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ Omega 3 MASTNÝCH KYSELIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 g EPA a DHA.

³Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

⁴Tvrzení, že potravina má vysoký obsah Omega-3 mastných kyselin, a jakékoli tvrzení, které může mít pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, může být uváděno pouze tehdy, pokud přípravek obsahuje nejméně 0,6 g kyseliny alfa-linolenové na 100 g a 100 kcal nebo nejméně 80 mg souhrnného obsahu kyseliny eikosapentaenové a kyseliny dokosaheptaenové na 100 g a na 100 kcal. Analyzováno a certifikováno u zdroje.

⁵Extra panenský olej používaný v Balance Oil je získáván z oliv odrůdy Picual lisováním za studena a následným výběrem oleje s vysokým obsahem polyfenolů (více než 350 mg/kg). Analyzováno a certifikováno u zdroje.

⁶Polyfenoly obsažené v olivovém oleji přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidativním stresem. Toto tvrzení může být použito pouze pro olivový olej, který obsahuje nejméně 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátů (např. oleuropein komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleje. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 20 g olivového oleje.

⁷DHA přispívá k zachování normálního zraku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosaheptaenové (DHA) přispívá k normálnímu vývoji zraku u dětí do 12 měsíců. Spotřebitel musí být informován o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 100 mg DHA. Je-li toto tvrzení použito pro pokračující výživu, musí potravina obsahovat nejméně 0,3 % DHA z celkového objemu mastných kyselin.

⁸Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově. DHA přispívá k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g DHA a které obsahují DHA v kombinaci s kyselinou eikosapentaenovou (EPA). Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově.

⁹Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normálního krevního tlaku. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 3 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, aby nepřekročili doplňkový denní příjem 5 g EPA a DHA celkově.

Vitamin D přispívá k udržení normální hladiny vápníku v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normální svalové funkce. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k péči o zdravé zuby. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D má úlohu v procesu dělení buněk. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku ZDROJ VITAMÍNU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.